

GUIDE DE CONSERVATION DES FRUITS & DES LÉGUMES

À L'AIR
AMBIANT

AU
RÉFRIGÉRATEUR

2 à 5 j	Abricot	7 à 8 j
	Artichaut	4 à 5 j
	Aubergine	3 à 6 j
3 à 5 j	Avocat	2 à 3 j
4 à 5 j	Banane	
	Brocoli	4 à 5 j
2 j	Carotte	15 j
2 j	Chou-fleur	4 à 5 j
6 j	Clémentine	10 j
2 à 3 j	Concombre	3 à 5 j
	Courgette	4 à 6 j
1 à 2 j	Endive	6 j
	Fenouil	7 j
1 j	Fraise	6 j
	Haricots verts	3 à 4 j
5 à 7 j	Kiwi	2 j
1 à 2 j	Melon	2 à 6 j
	Navet	7 j
1 à 2 m	Oignon	
6 j	Orange	10 j
2 à 4 j	Pêche	3 à 4 j
	Petits pois	2 j
2 à 4 j	Poire	1 à 3
1 à 2 j	Poireau	4 à 5 j
	Poivron	5 à 8 j
7 à 8 j	Pomme	4 à 6 sem
2 à 3 j	Prune	5 à 10 j
	Radis	1 à 2 j
3 à 4 j	Raisin	5 j
	Salade	4 à 6 j
3 à 4 j	Tomate	

Et bien plus
de conseils sécurité sur
www.vivonsbienvivonsmieux.fr